



さくらんぼクラブだより



9月に入りましたが日中は、まだまだ暑い日が続きますね。それでも朝晩は涼しくなり、夏から秋へと季節がバトンタッチしたようです。汗拭きや水分補給をして元気に過ごしたいですね。また、新型コロナウイルス感染症の為、園内での活動はお休みします。

今月のうた

- ・パンダうさぎコアラ
- ・バスにのって
- ・とんぼのめがね
- ♪ 歌に合わせて一緒に体動かしてみましよう



おすすめの絵本

”がちゃがちゃ どんどん”
元永 定正 / 福音館書店

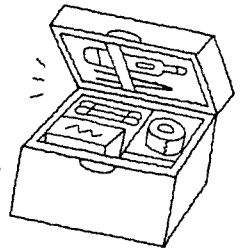


耳から聞こえるいろいろな音を絵にしてみたら、どんな絵になるでしょう。「がちゃがちゃ」「どんどん」「かーんかーん」「ざあー」単純な形と鮮明な色で描かれた音たちの楽しい絵本です。

救急の日



9月9日を「救急の日」といいます。過ごしやすい気候になり、子どもたちの動きが活発になり、ケガが多くなる時期です。すり傷は流水で汚れを落としてばんそうこうをはる、鼻血が出たら鼻の下の方(小鼻)を押さえる、やけどは流水で冷やすなどケガの基本的な対処方法を知っておくといいですね。



★～ 親子でふれあいあそび ～★

♪ 2つの音で歌えるやさしいわらべうた うえからしたから



準備

スカーフやハンカチなどの布を用意し、向かいあって座る。

遊び方



大人が顔の前で、ゆっり上下に布を何度かゆらして遊ぶ。そのあと、顔にふわっと布を落とす。

♪ リズミカルな動きが楽しめます うまはととし



①うまは としとし ないても つよい
うまは つよいから のりアたんも つよい
馬の背中に乗っているように、上下にバカバカと揺らす。



②はかっ はかっ
ひきを引いて、トントンと揺らす。



③ハムスター

④おんぶして
おんぶして、馬のようにバカバカと揺らす。あるいは、おんぶしたまま、その場で上下にゆらしても。

⑤イスに座って

右のように、イスに座って子どもをひざに乗せ、リズムにあわせてひざをゆらす。最後、高く持ち上げる。



座席によって、姿勢や揺れ、遊び方が異なります。

参考書籍

”手あそび・体あそび・わらべうたにのびっばい
あそびうた 大全集 200” (永岡書店)